

INFORMAZIONI PERSONALI



Ciraci Cosima Pierpaola

📍 via Friuli, 12, 74023 Grottaglie (TA) (Italia)

☎ (+39) 339 2685602

✉ minaciraci@gmail.com

👤 Sesso Femminile | 📅 Data di nascita 05/09/1963 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- | | |
|---------------------------|--|
| 01/09/2018–02/09/2018 | Organizzazione "Primo festival del Benessere"
c/o Bio Masseria Sciaiani Piccola, Villa Castelli (BR) (Italia) |
| 08/2016–alla data attuale | Avviamento Centro benessere "ReSole"
Grottaglie (TA) (Italia) |
| 2016–alla data attuale | Docente in Riflessologia plantare e Medicina tradizionale cinese
c/o scuola di Shiatzu A.I.D.BIO, Bari (Italia) |
| 2010–alla data attuale | Sperimenta e produce Uva secondo i principi della Cultura Biodinamica
c/o Masseria Sciaiani Piccola, Villa Castelli (BR) (Italia) |
| 2005–alla data attuale | Istruttrice
gruppi di meditazione Taichi e Qigong, sedi di grottaglie (TA) e Brindisi (Italia) |
| 01/2012–01/2012 | Relatrice Congresso "Oncologia e Floriterapia"
Centro Monticello, Grottaglie (TA) (Italia) |
| 05/2011–05/2011 | Relatrice Congresso "Medicina tradizionale cinese e Tai Chi"
Castello Episcopio di Grottaglie (TA) (Italia) |
| 01/2011–01/2011 | Relatrice Congresso "Agricoltura biodinamica, cibo, salute e nutrimento spirituale"
Castello Episcopio di Grottaglie (TA) (Italia) |
| 07/2009–07/2009 | Relatrice Convegno "Pittura Steineriana"
con Stefano Bernardelli, Ass.ne Zefiro (Italia) |
| 03/2009–03/2009 | Relatrice Convegno "Naturopatie e medicine complementari"
con Cosima Ciraci, Convento Preziosissimo Sangue, Milano (Italia) |
| 02/2009–02/2009 | Relatrice Convegno "Naturopatia"
con Cosima Ciraci, Mario Marrante, Giuseppe Lillo e dott. Dava, Arte Medica, Milano (Italia) |

- 2005–2009 **Terapeuta in Semi-digiuno**
Ass.ne Zefiro
- 10/2007–10/2007 **Relatrice "Il Pianeta intossicato"**
"Gruppo di studi medicine naturali", Bergamo (Italia)
- 08/2007–08/2007 **Relatrice Convegno "Musica e Tai Chi Chuan"**
con la banda Città di Lecce e istruttori Tai Chi Chuan Carlo Caprino e Cosima Ciraci, Castello Episcopio di Grottaglie (TA) (Italia)
- 06/2007–06/2007 **Relatrice Convegno "Microdosi" con la dott. Marcella Saponaro**
Centro San Francesco, Grottaglie (TA) (Italia)
- 08/2006–08/2006 **Serie di convegni**
Ass.ne Zefiro, Sala Congressi del Castello Episcopio di Grottaglie (TA) (Italia)
- 19 agosto "Floriterapia al femminile" con la dott.ssa Marcella Saponaro;
- 26 agosto "Tai Chi Chuan" con l'istruttore Carlo Caprino e la dott.ssa Stefania Vecchia;
- 27 agosto "Teatro della vita " insegnante di danza Valentina Canosa e dott. Roberto Giacoia
- 07/2006–07/2006 **Relatrice "Prevenzione attraverso l'analisi dell'iride" - intervento con il dott. Claudio Rubino - iridologo**
Ass.ne Zefiro, Sala Congressi del Castello Episcopio di Grottaglie (TA) (Italia)
- 2002–2006 **Terapeuta in digiuno terapia**
con l'ass.ne Zigurrat - Docente Pierre Dell'Orto, Costa Azzurra
- 11/2004–11/2004 **Relatrice "Naturopatia: la via della salute" - Convegno di divulgazione sulle medicine complementari aperto al pubblico**
Soroptimist sez. Grottaglie, Convento S. Francesco di Paola, Grottaglie (TA) (Italia)
- 2009–2014 **Relatore incontri nazionali di aggiornamento in floriterapia**

Relatrice Convegno "Gruppi residenziali estivi di Ampeloterapia con uva Biodinamica"
a cura dell'Ass.ne Zefiro, Masseria Sciaiani Piccola (Italia)
- Presidente/Docente**
c/o l'Istituto Zefiro di Grottaglie (TA)
Materie di interesse: Floriterapia - Alimentazione Naturale - Medicina tradizionale cinese - Taichi e Qigong - Massaggio linfatico - Massaggio cinese - Reflexologia plantare - Naturopatia, Antroposofia e Agricoltura biodinamica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/2009–03/2009 **Specializzazione in "Erbe officinali ed aromatiche" secondo il principio steineriano**
Fondazione "Le Madri", sez. Emilia Romagna - Rolo (RE) (Italia)

- 2009–2009 **Diploma 1° DUAN in Tai Chi Chuan**
c/o Wudan Fu Style Federation, Padova (Italia)
- 2004–2007 **3 incontri di specialità in Agricoltura Biodinamica**
presso Istituto Lama Tzong Khapa Pomaia
- 2007–12/2007 **Specializzazione in Floriterapia**
c/o Cediflor, Roma (Italia)
con docenti nazionali e internazionali: Dott.ssa Marcella Saponaro, Dott. Eduardo Grecco
- 2007–2007 **Corso di approfondimento teorico/pratico in: "frutticoltura biodinamica - Riconversione Aziendale"**
Fondazione "Le Madri" Sez. Emilia Romagna Rolo (RE) - Orto-giardinoterapia Steineriano (Italia)
- 2004–2004 **"Massaggio connettivale Reflessogeno"**
docente Pierre Dell'Orto, Bari (Italia)
- 2004–2004 **Congresso Internazionale per l'agricoltura Biodinamica**
Sabaudia Latina
- 01/2004–01/2004 **Specializzazione in Psicosintesi**
Dott. Renzo Rossin c/o Istituto di psicosintesi di Firenze
"La relazione d'aiuto nell'elaborazione del lutto"
- 2003–12/2003 **Specializzazione in TUINA (digitopressione)**
Università di Pechino M° LI XIAO MING
- 2003–2003 **Corso di specializzazione "Erbe infestanti ed incenerimento"**
Ass.ne Steineriana pedagogica Bologna "Maria Garagani"
- 2002–2002 **Specializzazione in Antropofisica e Agricoltura Biodinamica**
Ass.ne per l'agricoltura biodinamica, Milano (Italia)
- 2002–2002 **Corso intensivo teorico/pratico**
c/o azienda agricola biodinamica Cascine Orsine, Zelata di Bereguardo (PV) (Italia)
- 1995–1995 **Diploma di linfodrenaggio manuale**
Istituto per le terapie corporee, Roma (Italia)
- 1977–1977 **Diploma in Trattamenti di estetica generale**
Scuola SEM, Modena (Italia)
- Specializzazione in Fitoterapia Spagirica**
c/o Azienda Aether, Grosseto (Italia)

Diploma di Naturopatia

Istituto Zefiro, Bari (Italia)

Diploma di maturità classica

Liceo Artistico "Archita", Taranto (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - ottime competenze comunicative e relazionali acquisite durante gli anni di esperienza lavorativa

Competenze organizzative e gestionali - ottime competenze organizzative e gestionali
 - capacità di team-leader

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Certificazioni
- Iscrizione al R.I.F. Milano (registro italiano floriterapeuti) Ott. 2006 - con aggiornamenti fino al 2009
 - tesseramento CONI
 - Certificazione di Primo Soccorso
 - Sperimenta e produce Uva Biodinamica in fase di certificazione

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.